

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 105 города Пензы «Детство»**

Согласовано
Председатель профсоюзного комитета
_____ О.Н. Федосеева
« 28 » августа 2023 г.

Утверждено
Заведующий МБДОУ
_____ Г. Р. Бибарсова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат: 00FE929E985E6AA619191A476EE55BC95F
Владелец: Бибарсова Гульнара Растямовна
Действителен: с 29.03.2023 по 21.06.2024
Дата подписи: 28.08.2023 15:28:14

**ПОЛОЖЕНИЕ
О СОЗДАНИИ УСЛОВИЙ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
МБДОУ №105 г. ПЕНЗЫ «ДЕТСТВО» И ЕГО ФИЛИАЛОВ
№1 «ТОПОЛЕК», №2 «ЯБЛОНЬКА» ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий физической культурой и спортом воспитанников МБДОУ детский сад № 105 г. Пензы «Детство» и филиалов № 1 «Тополек», № 2 «Яблонька» (далее – Образовательное учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии требованиями Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

2. Основные направления деятельности

2.1. Проведение занятий и совместной деятельности по физическому развитию в пределах образовательной программы дошкольного образования Образовательного учреждения.

2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием в спортивном зале и группах.

2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому развитию.

2.4. Проведение педагогической диагностики в образовательной области «Физическое развитие».

2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием обучающихся.

2.6. Для каждой возрастной группы Образовательного учреждения составляется расписание физкультурных занятий.

2.7. Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 3-х до 7-ми лет не менее 3-х раз в неделю (одно из которых, проводится на улице). Длительность занятия зависит от возраста детей и составляет:

- во второй младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

2.8. Физкультурные занятия для детей в возрасте от 2-х до 3-х лет проводятся не менее 3-х раз в неделю и по длительности составляет – 10 мин.

2.9. Согласно части 7 ст.41 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»: на занятия по физической культуре допускаются обучающиеся на основании сведений, содержащиеся в заключении медицинской организации, выданной по результатам

проведенных профилактических медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья.

3. Требования к внешнему виду обучающихся

3.1. Обучающиеся, посещающий занятия по физическому воспитанию, должен иметь спортивную форму: *футболку (белого цвета), шорты или спортивные брюки, носки, спортивную обувь.*

4. Организация деятельности

4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:

- утреннюю гимнастику;
- физкультурные минутки;
- глазную гимнастику;
- пальчиковую гимнастику;
- использование приемов релаксации;
- динамические паузы вовремя непосредственно образовательной деятельности;
- подвижные игры;
- подвижные и спортивные игры на прогулке;
- упражнения в основных видах деятельности;
- бодрящую гимнастику;
- проведение спортивных мероприятий согласно учебному плану.

4.2. Занятия по физической культуре проводятся:

- в зале, где используется спортивный инвентарь;
- на спортивной площадке, оборудованной для выполнения основных движений и игр с мячом, групповых помещениях.
- в групповой комнате при отсутствии спортивного зала.

4.3. Обучающиеся, освобожденные от занятий по физической культуре, находятся в группе под присмотром помощника воспитателя.

4.4. По итогам освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится *педагогическая диагностика.*

5. Требования безопасности к проведению занятий

5.1. До начала проведения занятий и совместной деятельности по физической культуре комиссией по охране труда составляются акты-разрешения на проведение

занятий в зале, спортивной площадке, акты-испытаний спортивного инвентаря и уличного оборудования.

5.2. Во время проведения физкультурного занятия не допускается самовольное использование обучающимися снарядов.

5.3. Не допускается нахождение детей в зале без присмотра педагога, осуществляется контроль за организованным входом и выходом детей из зала.

5.4. Педагог должен следить за правильным выбором места проведения занятия так, чтобы в поле зрения находились все дети.

5.5. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) педагог обязан следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.

5.6. Педагог должен осуществлять постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.

5.7. Педагог должен следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.

5.8. Педагог в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.

5.9. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.

5.10. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать возрасту обучающихся.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение действует до принятия иных нормативных документов, которые являются основанием для признания утратившим силу настоящего.